

KUŞAKLAR ARASI İLETİŞİM

“Bugünlerde gençler kontrolden çıkmış durumda. Kaba bir şekilde yemek yiyorlar, yetişkinlere karşı saygısızlar, ebeveynlerine karşı çıkıyorlar ve öğretmenlerini sinirlendiriyorlar...”

Bu cümle, komşu teyzenizin söylediği bir cümle değil; 2362 yıl önce M.Ö. 350 yılında Aristoteles tarafından söylenmiş. Yani o zamandan bu zamana değişen bir şey yok...

KUŞAK NEDİR?

Yaklaşık olarak aynı yıllarda doğmuş, aynı çağın şartlarını, dolayısıyla birbirine benzer sıkıntıları, kaderleri paylaşmış, benzer ödevlerle yükümlü olmuş kişilerin topluluğu.

KUŞAK ÇATIŞMASI NEDİR?

Yaş farkına paralel olarak yaşanan sorunlara denir. Çocuklar ve ebeveynler arasında yaşanabileceği gibi yaş aralığı ilerledikçe bu çatışmanın boyutu artar. Çatışma, en geniş anlamda anlaşmazlık, karşıtlık, uzlaşmazlık demektir. Yetişkin kuşakla genç kuşak arasındaki uyumsuzluk, her dönemde görülen, yüzyıllardır süregelen bir olgudur. Kuşaklar arası çatışma; konuşma biçimi, içeriği, beğeniler, giyim-kuşam gibi davranış tarzıyla ilgili durumlardan başlayıp dünya görüşü, yaşam felsefesi, siyasal tutum, ideolojik inançlar gibi değer ve tutumlarla ilgili her alanda ortaya çıkabilir.



Sosyal bilimciler insanları yaşadıkları zaman dilimine göre X Kuşağı, Y Kuşağı, Z Kuşağı olarak gruplandırmışlardır.



Sessizler (Gelenekçiler):

1946 öncesi doğanlar

Sade bir yaşamı tercih etmiş insanlardan oluşmaktadır. Hayattaki en yaşlı nesildir. Aileyle iç içe olunan, eski aile geleneklerinin pekiştirildiği bir yaşamdır daha çok.

Kadınların çalışmadığı, her zaman evde olduğu, parayı sadece erkeklerin kazandığı yıllardır

Baby Boomer (Nüfus Patlaması Kuşağı):

1946– 1964 arası doğanlar

Bugünün büyükleri ,duygusal kişiliktirler. İşsizlik çağını yaşamışlar ve birkaç türde işler olmuştur. Kendilerini işkolik olarak tanımlarlar. Gelenekler ne ve kültürler ne bağlı bir şekilde yaşarlar. Bilgiyi ve eğitimi çok önemserler.

X Kuşağı: 1965 – 1980 arası doğanlar

Bugünün yetişkinleri , kriz döneminde doğdukları için ‘kayıp kuşak’ olarak da anılır. Yaşamak için çalışa insanlar olarak değerlendirilebilir. X kuşağı beklentiler düşük, genellikle kendini yabancılaşmış hisseden kişilerdir. Teknoloji bu kuşak sürecinde yaygınlaşmıştır.

Y Kuşağı (Milenyum Kuşağı) : 1981 – 1999 arası doğanlar

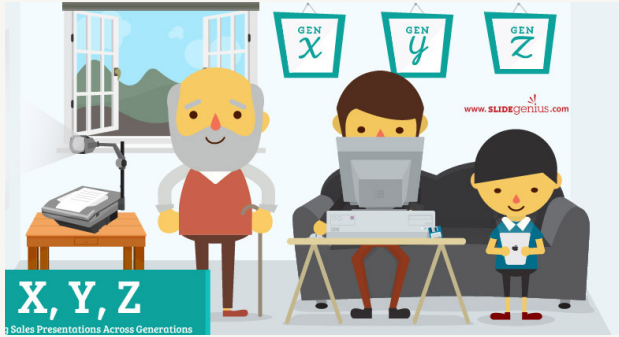
Bugünün gençleridirler. Kuşaklar arası farkın en çok hissedildiği nesildir. Sabırsız, bireyci ve girişimci bir özellikleri vardır. Özgürlüğüne düşkün bir yaşam isterler. İş hayatını, yaşamlarını sürdürürebilmek için değil rahat para harcamak için istiyorlar.

Z Kuşağı : 2000 – 2021 arası doğanlar

İnternet kuşağı da denen bu neslin insanları teknolojinin içine doğmuşlardır. Bilgisayar, telefon gibi cihazlar bu kuşağın ayrılmaz parçasıdır. Sanal iletişim nedeniyle yalnız yaşamayı tercih ediyorlar. Aynı anda birden fazla konuyla ilgilenebilme becerisine sahiptirler. Tüketici bir kuşağı oluşturmaktadırlar.

KUŞAKLAR ARASI İLETİŞİMSİZLİĞİN NEDENLERİ?

1. Her iki kuşağın birbirlerine önyargılarla yaklaşması
2. Toplumun hızla değişmesi - gelişmesi - ihtiyaçların farklılaşması
3. X, Y, Z kuşağı gelişim farklılıkları
4. Anne-babaların gençlerdeki değişimleri kabul etmek istememesi
5. Kuşakların birbirlerinin duygularını anlamakta zorlanmaları



Öncelikli olarak aile bireyleri, birbirlerine adaletli davranmalı ve güvenmelidirler. Adalet ve güvenin olduğu her yerde sağlıklı iletişim vardır.

Kendisi, karşısındakinin yaşında olsaydı nasıl davranırdı? Ben kendimi karşısındakinin yerine koyup onun yaşındayken yaptıklarımı hatırlarsam, sorunu çözmek daha kolay olacaktır.

Hoşgörülü olmak, zaman zaman yapılan küçük hataları görmezlikten gelmek, sorunların çözümüne katkıda bulunacaktır.

Ailedeki her birey yaşının gereğine göre saygıyı hak eder. Büyükler küçükleri sevmeli ve hak ettiği değeri vermelidir. Küçüklerde büyükleri hem sevmeli hem de saymalıdır.

İletişim kurarken doğru dili kullanmak gerçekten çok önemlidir. Ben senin yaşındayken ev geçindirirdim. Hatta şartlar uygun olsaydı senden daha iyi okurdum, gibi karşılaştırmalı öğütlerden vazgeçilmeli, çocuk bugünün şartlarında değerlendirmelidir.

Değişen çağ ve zaman hesaba katılmalıdır. Teknoloji baş döndürücü hızla gelişmekte ve hayatımıza bir sürü yenilik girmektedir. Eskiden ortaokulu bitiren iş sahibi oluyordu şimdi üniversite mezunu hatta yüksek lisans mezunu olmak gerekiyor. Bu ve bunun gibi değişen şartlar mutlaka göz önünde tutulmalıdır.

NELER YAPILABİLİR?

İş güç bahanesiyle çocuklara anne babalık görevinin ihmal edilmemesi, "neyini eksik ettim, yediğin önünde yemediğin arkanda, hatta harçlığını hiç eksik etmedim" gibi sözler sarf edilmemesi gerekir. Burada önemli olan anne, baba ve ailenin diğer bireyleri arasındaki sevgi bağıdır. Sevgi bağının yerini hiçbir şey tutmaz.

Sadece olumsuz yanların değil olumlu yanlarında görülmesi gerekmektedir. "Ödevlerini yapmadın mı?" yerine "ödevlerini ne zaman yapacaksın?" gibi yapıcı sözler söylenmelidir. Veya bugün ödevlerin çok güzel olmuş diye taltif edilmelidir.

Bazen yapılan küçük yanlışları görmezden gelmek, yapılan her yanlış sert bir şekilde eleştirmemek gerekir.

Sorunları biriktirip halının altına süpürmeden, hemen çözüm bulunmaya çalışılması, aile içindeki iletişimi kolaylaştıracaktır.

Çok dinleyip az tepki göstermek, hatta yüksek empati ile yaklaşmak gerekir.

Anne-baba ve çocuklar arasındaki çatışmaların sorunları çözecek şekilde yaklaşmak başarılı iletişimin sonucudur.

Yeni nesil, ailenin yaşlı ve tecrübeli üyelerini dinlemeli, onların tecrübelerinden mutlaka faydalanmalıdır.

Ailenin yaşlı ve tecrübeli üyeleri de çocuk ve ergen yaştaki fertlerin yaşlarına göre özelliklerini mutlaka dikkate almalıdır.



İş güç bahanesiyle çocuklara anne babalık görevinin ihmal edilmemesi 'neyini esik ettim' yediği önünde yemediği arkasında hatta harçlığını hiç eksik etmedim gibi sözler sarf etmemeli. Burada önemli olan aile arasındaki sevgi bağıdır.

Aileler gelişen çağa ve teknolojiye ayak uydurmaya çalışmalı, çocukların isteklerini dinlemeliyiz. Dinlenmediğini önemsenmediğini düşünen çocuğun aileyle olan bağları zayıf kalabilir.

Çocukla anlaşma sağlamadan internet kapatma gibi davranışlardan uzak durmalıyız

Sorunları biriktirip halının altına süpürmeden hemen çözüm bulmaya çalışılması aile içindeki iletişimi kolaylaştıracaktır.

Çocuklar iş birliği yardımlaşma ve başarıya duygusunu çok severler 'şunu getir' gibi emirler vermektense 'bana yardım edersen çok sevinirim' denirse onların hem yardıma koştukları hem de mutlu oldukları görülecektir.

Z kuşağı çocukları bilgiye rahatlıkla ulaşabilirler ancak bilgi çokluğu ile başa çıkmakta zorlanırlar bu konuda ebeveynler çocuklarına yardımcı olmalıdır.

Nesillerin bir noktada birleştirilmesi ve aralarındaki geçişlerin sağlanması kuşakların kuşakların sağlıklı iletişim kurmalarına ve birbirlerini anlamalarına fayda sağlayacaktır. Her nesil birbirinin özelliklerini bilerek hareket etmesi durumu biraz daha kolaylaştırabilir.

Kuşaklar



Kuşaklar her zaman farklı olacaktır önemli olan kuşağa değil insana odaklanmaktır. 😊